

🕒 **2 à 4h**

👥 **20 à 40 pax**

Composition et captation vidéo de scènettes au travers d'exercices d'Art scénique (sans parole), favorisant l'imagination et l'expression corporelle.

Les participants questionnent leurs émotions, prennent contact avec leur corps, le groupe et expriment leurs aventures professionnelles de manière cocasse !

En revisitant avec humour des moments choisis du quotidien professionnel, chacun peut prendre la place de l'autre et aborder l'entreprise de manière décalée.



➔ **Déroulement :**

- > Exercices collectifs libératoires
- > Création progressives d'équipes
- > Brainstorming corporel
- > Mise en scène ludique
- > Captation vidéo
- > Débriefing / projection collective
- > Vote / remise des prix
- > Photo de groupe

➔ **Formule de base :**

1 formateur d'Art scénique, 1 assistant,
1 vidéaste, 6 scènes, montage remis sous 48h
au format numérique.
Option matériel diffusion audiovisuelle : 250€

➔ **Formule premium :**

+ 1 Régisseur vidéo, captation sur fond vert,
incrustation sur fond adapté, montage sur
place en 2h (pendant un repas)