

🕒 **2 à 4h**

👥 **20 à 40 pax**

**Composition et captation vidéo de scènettes au travers d'exercices d'Art scénique (sans parole), favorisant l'imagination et l'expression corporelle.**

Les participants questionnent leurs émotions, prennent contact avec leur corps, le groupe et expriment leurs aventures professionnelles de manière cocasse !

En revisitant avec humour des moments choisis du quotidien professionnel, chacun peut prendre la place de l'autre et aborder l'entreprise de manière décalée.



➔ **Déroulement :**

- > Exercices collectifs libératoires
- > Création progressives d'équipes
- > Brainstorming corporel
- > Mise en scène ludique
- > Captation vidéo
- > Débriefing / projection collective
- > Vote / remise des prix
- > Photo de groupe

➔ **Formule de base :**

1 formateur d'Art scénique, 1 assistant,  
1 vidéaste, 6 scènes, montage remis sous 48h  
au format numérique.  
Option matériel diffusion audiovisuelle : 250€

➔ **Formule premium :**

+ 1 Régisseur vidéo, captation sur fond vert,  
incrustation sur fond adapté, montage sur  
place en 2h (pendant un repas)